

どこよりも優しい脳活性講座でお手軽体質改善

～シリーズ3回にわたり身体を改善させていきましょう!～

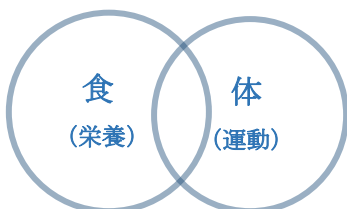
モニター募集

各回限定 **12** 名様!!

¥9800

通常 **¥29,800** (税込) を今回のみ特別料金ご提供!!

〈3回体験分+1回〉



あなたにとっての“健康”とは?

運動・栄養のバランスを取り、頑張らないで脳から健康ダイエット始めませんか?

無理な食事方法や運動方法...そんなに頑張らなくても効果はあります。

寒い冬には脳使い、細胞活性させ身体を芯から温めましょう!



Cellacise

なごみコーポレーションは米国の「酵素栄養学」をベースに私たちの体の細胞レベルに、ベストな栄養素が行きわたるよう、消化・吸収・代謝のしくみから、お客様の体に合った食事指導や生活習慣の指導を行っています。また、食事と生活習慣の改善時に、効果的に消化・代謝させるための健康補助食品やオーガニック食品の開発を行っています。

(講師: 滝野 清)

頑張らないで(低負荷で)効果を出せる最新細胞活性理論から作られた脳トレ運動。大脳と小脳の働きを考慮した動きを行う為、毎回新しい動きで飽きずに楽しめます。筋肉の異常や、脳神経の接続異常で身体は病気になります。筋肉のバランスを取り、骨の位置を正常に。ご自分の体(筋肉)と脳の繋がりを楽しく知る機会です。

(マネージングインストラクター: 友瀬 奈織)

2016 **12/12** (月) お試し体験

①2017 1/23 (月)

②2017 2/27 (月)

③2017 3/27 (月)

※月曜日開催

※同日2回開催!!

●午後の部 **アフターヌーン**

【OPEN】 13:45

【START】 14:00~14:30 〈ガイダンス説明〉

14:30~16:30 〈セラサイズ体験+酵素栄養学講座〉

●夜の部 **ナイトタイム**

(各1時間)

【OPEN】 19:15

【START】 19:30~20:00 〈ガイダンス説明〉

20:00~22:00 〈セラサイズ体験+酵素栄養学講座〉

毎回、オーガニック系
食品試食+販売あり



【定員】 12名 / 回 (要予約制)

【会場】 表参道セラサイズ・スタジオ

東京メトロ・表参道駅改札から2分 B3出口から徒歩1分弱
〒107-0062

東京都港区南青山5-6-6 メーゾンブランシュ I 6F

【お申込み方法】 メール☑

irodori.tomose@gmail.com

(件名に“なごセラ講座モニター体験予約”とご記入下さい。)

★靴下ご持参下さい。(衛生面上)

★着替え不要ですが、動きやすい服装おススメ。(更衣室あり)

★定員に達し次第募集を締め切らせて頂きます。

★ご予約頂けなかったお客様はお断りすることがございます。ご了承下さい。

☆体験後、アンケートのご協力お願い致します。